

HƯỚNG DẪN CHƯƠNG TRÌNH KHÁM SỨC KHỎE TRẺ SƠ SINH VÀ TRẺ NHỎ

Khám sức khỏe cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ khác với khám sức khỏe cho người lớn, do đó vai trò của người giám hộ là vô cùng quan trọng!

Cơ quan Bảo hiểm Y tế Quốc dân Hàn Quốc đang thực hiện chương trình khám sức khỏe phù hợp theo từng giai đoạn cho trẻ từ 14 ngày tuổi đến 71 tháng tuổi (bao gồm đo lường thể chất, giáo dục sức khỏe, đánh giá phát triển và tư vấn) nhằm theo dõi liên tục quá trình tăng trưởng và phát triển trong giai đoạn trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ để bảo vệ sức khỏe cho trẻ em.

Tổng quan chương trình

- Đối tượng khám:** Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ **dưới 6 tuổi** (bao gồm cả trẻ tham gia bảo hiểm y tế quốc dân và trẻ thuộc đối tượng hưởng trợ cấp y tế)
- Mục tiêu khám:** Theo dõi tình trạng tăng trưởng và phát triển của trẻ
- Loại hình khám:** Khám sức khỏe tổng quát cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ (bao gồm cả đánh giá sàng lọc phát triển), khám răng miệng
- Chi phí:** Miễn phí toàn bộ nếu khám trong thời hạn quy định
 - * Phiếu kết quả khám sức khỏe trẻ em có thể sử dụng để nộp cho nhà trẻ hoặc trường mầm non.

Chu kỳ khám

Hạng mục	Lần 1	Lần 2	Lần 3	Lần 4	Lần 5	Lần 6	Lần 7	Lần 8
Khám sức khỏe	14-35 ngày tuổi	4-6 tháng tuổi	9-12 tháng tuổi	18-24 tháng tuổi	30-36 tháng tuổi	42-48 tháng tuổi	54-60 tháng tuổi	66-71 tháng tuổi
Kiểm tra răng miệng	-	-	-	18-29 tháng tuổi	30-41 tháng tuổi	42-53 tháng tuổi	54-65 tháng tuổi	-

Bệnh lý mục tiêu

	Lĩnh vực khám*	Phương pháp khám
Rối loạn tăng trưởng	Chậm phát triển thể chất, thừa cân, béo phì, đầu nhỏ, đầu to, v.v.	Đo các chỉ số cơ thể như chiều cao, cân nặng, vòng đầu
Rối loạn phát triển	Khuyết tật trí tuệ, rối loạn phổ tự kỷ, bại não, rối loạn ngôn ngữ, rối loạn hành vi, v.v.	Kiểm tra phát triển
Tai nạn	Tai nạn giao thông, đột tử khi ngủ, tai nạn trong gia đình, chết đuối, tai nạn do ngộ độc, v.v.	Giáo dục an toàn, giáo dục về giấc ngủ
Dinh dưỡng	Thiếu dinh dưỡng, thừa dinh dưỡng	Giáo dục dinh dưỡng
Rối loạn thính giác	Khiếm thính	Hỏi đáp về tiền sử thính lực
Rối loạn thị giác	Đục thủy tinh thể bẩm sinh, nhược thị, lác mắt, cận thị, loạn thị, v.v.	Hỏi đáp về tiền sử thị lực, kiểm tra mắt và thị lực
Bệnh lý răng miệng	Sâu răng, viêm lợi phì đại, bất thường răng	Khám răng miệng trực quan và giáo dục sức khỏe răng miệng

*Lĩnh vực khám: Những bệnh có thể phòng ngừa thông qua khám sức khỏe định kỳ.

Quy trình khám sức khỏe

1. Tìm cơ sở y tế thực hiện khám sức khỏe

Tùy theo tình hình của cơ sở khám, việc đặt trước có thể kín lịch sớm, vì vậy quý vị cần **đặt hẹn trước** và tiến hành khám trong thời hạn cho phép.

- Truy cập trang web (www.nhis.or.kr) → Health MoA → Tìm cơ sở khám/ bệnh viện
- Ứng dụng di động (The Health Insurance) → Health MoA → Tìm cơ sở khám/bệnh viện/phòng khám

2. Tiếp nhận

Mang theo giấy tờ tùy thân của người giám hộ hoặc thẻ bảo hiểm y tế khi đến cơ sở khám.

3. Điền bảng câu hỏi khảo sát/phiếu đánh giá sàng lọc phát triển

Quý vị có thể điền trước trên trang web hoặc ứng dụng di động, hoặc điền bảng vào vào bảng câu hỏi khảo sát/phiếu đánh giá sàng lọc phát triển theo mẫu sẵn có tại cơ sở khám vào ngày khám rồi nộp cho cơ sở khám.

* Hướng dẫn điền trước bảng câu hỏi khảo sát/phiếu đánh giá sàng lọc phát triển

- Trang web Bảo hiểm Y tế Quốc dân: (www.nhis.or.kr) → Health MoA → Quản lý sức khỏe gia đình → Đăng nhập bằng chứng thư số → **Điền bảng câu hỏi khảo sát/phiếu đánh giá sàng lọc phát triển**
- Ứng dụng di động (The Health Insurance) → Health MoA → (Khám) Sức khỏe của trẻ → Đăng nhập bằng chứng thư số → **Điền bảng câu hỏi khảo sát/phiếu đánh giá sàng lọc phát triển**
- * Dịch vụ này chỉ khả dụng khi mối quan hệ giữa trẻ và người giám hộ (người đại diện hợp pháp) đã được xác minh.

<Hướng dẫn sử dụng bảng câu hỏi khảo sát và phiếu đánh giá sàng lọc phát triển đa ngôn ngữ dành cho gia đình đa văn hóa>

Trang web (www.nhis.or.kr) → Dịch vụ hành chính công → Hướng dẫn dịch vụ hành chính công → **Tải mẫu tại Phòng tư liệu mẫu văn bản, điện thông tin rồi nộp cho cơ sở khám sức khỏe.**

4. Khám sức khỏe

Tiến hành khám sức khỏe dành cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ phù hợp với độ tuổi (đợt khám) của trẻ.

5. Cấp giấy thông báo kết quả

Sau khi khám xong, **cơ sở khám** sẽ cấp **trực tiếp** giấy thông báo kết quả khám.

Hướng dẫn hỗ trợ chi phí kiểm tra phát triển chuyên sâu cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ

- ▶ Đối với những trẻ được nhận định là “khuyến cáo nên kiểm tra chuyên sâu” theo kết quả đánh giá phát triển, nhà nước và chính quyền địa phương sẽ hỗ trợ chi phí kiểm tra phát triển chuyên sâu.

* Vui lòng liên hệ với trung tâm y tế công cộng tại nơi cư trú để biết thêm thông tin chi tiết về đối tượng được hỗ trợ và mức hỗ trợ chi phí.

▶ Tìm bệnh viện/phòng khám thực hiện kiểm tra

- Trang web (www.nhis.or.kr) → Health MoA → Tìm cơ sở khám/bệnh viện
- Thông tin bệnh viện/phòng khám → **Tìm cơ sở y tế kiểm tra phát triển chuyên sâu cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ**

Hướng dẫn thông tin liên hệ

▶ Tư vấn về chế độ (Bảo hiểm Y tế Quốc dân)

- ☎ **1577-1000** (Hỗ trợ tư vấn đa ngôn ngữ, phím tắt số 6)
- ☎ **033-811-2000** (Hỗ trợ tư vấn bằng tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Việt, tiếng Uzbek)

▶ Dịch vụ phiên dịch và biên dịch dành cho gia đình đa văn hóa (Cơ quan xúc tiến gia đình và sức khỏe Hàn Quốc)

- ☎ **1577-1366** (Tổng đài Danuri)

