

မွေးကင်းစကလေး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု အစီအစဉ်

မွေးကင်းစကလေး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ၏ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများနှင့်မတူဘဲ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အထူးအရေးကြီးပါသည်။

အမျိုးသား ကျန်းမာရေးအာမခံ ဝန်ဆောင်မှုသည် မွေးကင်းစကလေးများနှင့် 14 ရက်မှ 71 လသားအထိ ကလေးငယ်များအတွက် (ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တိုင်းတာမှုများ၊ ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်း အပါအဝင်) အသက်အရွယ်အလိုက် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ဤစစ်ဆေးမှုများသည် ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်အတွက် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှတ်တိုင်များကို အမြဲမပြတ် စောင့်ကြည့်ပါသည်။

အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက်

- **သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှု** - မွေးကင်းစကလေးများနှင့် အသက် 6 နှစ်အောက် ကလေးငယ်များ (ကျန်းမာရေး အာမခံတွင် စာရင်းသွင်းထားသူများနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကူအညီ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ)
- **ပန်းတိုင်** - မွေးကင်းစကလေးနှင့် ကလေးသူငယ်၏ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှတ်တိုင်များကို စောင့်ကြည့်ရန်
- **အမျိုးအစား** - အထွေထွေ ကလေးကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု (ဖွံ့ဖြိုးမှု စစ်ဆေးခြင်း အပါအဝင်) နှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုများ
- **အိတ်စိုက်ကုန်စုစုစိတ်** - သတ်မှတ်ထားသော ကာလအတွင်း စစ်ဆေးမှုခံယူပါက အခမဲ့ဖြစ်သည်

* နောက်ဆုံးသွားများနှင့် သွယ်ဝန်းကျောင်းများတွင် ကျောင်းအပ်ရန် မွေးကင်းစကလေးနှင့် ကလေးသူငယ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုရသည့် အကြောင်းကြားချက်များကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

စစ်ဆေးမှုအကြိမ်ရေ

အကြိမ်ရေ	1 ခြိမ်ခြိတ်	2 ခြိမ်ခြိတ်	3 ခြိမ်ခြိတ်	4 ခြိမ်ခြိတ်	5 ခြိမ်ခြိတ်	6 ခြိမ်ခြိတ်	7 ခြိမ်ခြိတ်	8 ခြိမ်ခြိတ်
ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှု	မွေးဖွားပြီး 14 ရက်မှ 35 ရက်သား	4 လမှ 6 လသား	9 လမှ 12 လသား	18 လမှ 24 လသား	30 လမှ 36 လသား	42 လမှ 48 လသား	54 လမှ 60 လသား	66 လမှ 71 လသား
သွားဘက်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု	-	-	-	18 လမှ 29 လသား	30 လမှ 41 လသား	42 လမှ 53 လသား	54 လမှ 65 လသား	-

ရည်ရွယ်စစ်ဆေးမည့် ရောဂါအခြေအနေများ

	စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရမည့် နယ်ပယ်များ*	စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရမည့်
ကြီးထွားမှု မှန်ကန်သည့် ရောဂါများ	ဖွံ့ဖြိုးမှု ဖောင်းပွင့်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်များခြင်း၊ အလွန်မြင့်ခြင်း၊ ဦးခေါင်းသွေးခြင်း (ပျံ့နှံ့မှုကွဲလွဲခြင်း၊ ဦးခေါင်းသွေးယိုခြင်း) နှင့် ဦးခေါင်းကြီးခြင်း (ပျံ့နှံ့မှုကွဲလွဲခြင်း၊ ဦးခေါင်းကြီးမှုခြင်း)	ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တိုင်းတာမှုများ၊ အရပ်၊ ကိုယ်အလေးချိန်နှင့် ဦးခေါင်းအတိုင်းအတာ
ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှန်ကန်ခြင်း	ဉာဏ်သွင်းစိုက်မှု၊ ဘေ့ဘစ်စိုက်မှု၊ ဦးနှောက်အကြွေးသေရောဂါ၊ ဘာသာစကား၊ ချီလူးမှုများနှင့် အပြုအမူပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ချီလူးမှုများ	ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု
ဖေဖော်ဝါရီလများ	ယဉ်ဖော်တရားစွာ အခြေခံ ဂွတ်တရက်သေဆုံးမှု၊ အိတ်စိုက်ဆေးဝါးများ၊ ရေနံနှင့် အဆိပ်သင့်မှု	ဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် အိတ်စိုက်မှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်း
အာဟာရ	အဟာရချို့တဲ့ခြင်းနှင့် အဟာရလွန်တဲ့ခြင်း	အဟာရဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်း
အကြားအာရုံ မှန်ကန်ခြင်း	အကြားအာရုံ ဆုံးရှုံးမှု	အကြားအာရုံ စစ်ဆေးမှု မေးခွန်းလွှာ
အပြင်အာရုံ ချို့ယွင်းခြင်း	မေ့တတ်မှု၊ ဖျက်စီးခံနိုင်ရည်၊ မျက်နှာကြားသေရောဂါ (ပူလိမ့်မိုက်လိပ်)၊ မျက်စိရောင်ခြင်း (မျက်စိရောင်ခြင်းကြောင့်လူတူကွဲလွဲမှု စောင့်ကြည့်ခြင်း)၊ အထူးချွန်ခြင်း (အမြင်ပြောင်းခြင်း) နှင့် မျက်စိသွယ်ဝန်းခြင်း	အပြင်အာရုံ သုတေသနချက် မေးခွန်းလွှာအပိုင်း အမြင်အာရုံ နှင့် မျက်စိအမြင်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု
သွားဘက်ဆိုင်ရာ ရောဂါများ	သွားဖွံ့ဖြိုးခြင်း၊ သွားပျက်ခြင်းနှင့် သွားပေါက်ပျက်မှုခြင်း	သွားဘက်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုနှင့် ခံတွင်းကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်း

* စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရမည့် နယ်ပယ်များ - ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ရန်ဖြင့် ကြိုတင်တောင်းဆိုထားသော ရောဂါများကို ဖည့်ညှိနိုင်ပါသည်။

စစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

1. **ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် အဖွဲ့အစည်းကို ရှာပါ**
ကြိုတင်ရက်ချိန်းတစ်ခုကို ရယူထားကြောင်း သေချာပါစေ။ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် အဖွဲ့အစည်းပေါ်မူတည်၍ ရက်ချိန်းများ စောစီးစွာ ပြည်သူ့သန့်သဖြင့် ရရှိနိုင်သော ကာလအတွင်း စစ်ဆေးမှုကို ပြီးမြောက်အောင်လုပ်ပါ။
 - ဝက်ဘ်ဆိုက် (www.nhis.or.kr) → ကျန်းမာရေး MOA → ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် အဖွဲ့အစည်း/ဆေးရုံကို ရှာပါ
 - ဗီဘီအီအက်စ် (The Health Insurance) → ကျန်းမာရေး MOA → ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် အဖွဲ့အစည်း/ဆေးရုံ (ဆေးခန်း) ကို ရှာပါ
2. **လျှောက်ထားခြင်း**
 ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ၏ ID သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးအာမခံကတ်ကို ယူဆောင်လာပါ။
3. **မေးခွန်းလွှာ/ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု ဖောင်ပုံစံကို မြည့်စွက်ပါ**
 မေးခွန်းလွှာ/ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု ဖောင်ပုံစံကို ဝက်ဘ်ဆိုက်/ဗီဘီအီအက်စ်မှတစ်ဆင့် ကြိုတင် မြည့်စွက်ထားနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် အဖွဲ့အစည်းမှ စစ်ဆေးမှုခံယူသည့် နေ့စဉ်ပင် မြည့်စွက်နိုင်ပါသည်။
 • **မေးခွန်းလွှာ/ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု ဖောင်ပုံစံကို ကြိုတင်မြည့်စွက်ခြင်း**
 - NHS ဝက်ဘ်ဆိုက် (www.nhis.or.kr) → ကျန်းမာရေး MOA → မိသားစု ကျန်းမာရေး စီမံခန့်ခွဲမှု → အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ်ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ပါ → **မေးခွန်းလွှာ/ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု ဖောင်ပုံစံကို မြည့်စွက်ပါ**
 - ဗီဘီအီအက်စ် (The Health Insurance) → ကျန်းမာရေး MOA → ကလေးသူငယ် ကျန်းမာရေး (စစ်ဆေးမှု) → အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ပါ → **မေးခွန်းလွှာ/ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု ဖောင်ပုံစံကို မြည့်စွက်ပါ**
 * မွေးကင်းစကလေးကလေးငယ်နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ (တရားဝင် ကိုယ်စားလှယ်) တို့၏ကြား ပတ်သက်ဆက်သွယ်မှုကို စစ်ဆေးအတည်ပြုနိုင်သော ဤစံဆောင်မှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

«ယဉ်ကျေးမှုမီသားစုများအတွက် ဘာသာစကားမျိုးစုံဖြင့် မေးခွန်းလွှာနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု ဖောင်ပုံစံ လမ်းညွှန်»

ဝက်ဘ်ဆိုက် (www.nhis.or.kr) → နိုင်ငံသား ဝန်ဆောင်မှုများ → နိုင်ငံသား ဝန်ဆောင်မှု လမ်းညွှန် → ဖောင်ပုံစံများ စီမံမှု ဖောင်များကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။ ၎င်းတို့ကို မြည့်စွက်ပြီး ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် အဖွဲ့အစည်းသို့ တင်ပြပါ။

4. **ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု**
 သင့်ကလေး၏ လသားအရွယ်နှင့်ကိုက်ညီမှုရှိသော မွေးကင်းစကလေးနှင့် ကလေးသူငယ် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကို ပြုလုပ်ရမည်။
5. **ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုရလဒ် အကြောင်းကြားချက်ကို လက်ခံရယူပါ**
 စစ်ဆေးမှု ပြီးဆုံးပြီးနောက် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် အဖွဲ့အစည်းက ရလဒ်အကြောင်းကြားချက်ကို သင့်ထံသို့ ပေးပို့ပါမည်။

မွေးကင်းစကလေးနှင့် ကလေးသူငယ်များ၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ အသေးစိတ် အကဲဖြတ်ခြင်းအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု

- ပြည်နယ်နှင့် ဒေသတွင်း အစိုးရများသည် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုရလဒ်များအပေါ် အခြေခံ၍ “အသေးစိတ် အကဲဖြတ်ခြင်း” လုပ်ဆောင်ရန် အကြံပြုခံရသော မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကလေးသူငယ်များ၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ အသေးစိတ် အကဲဖြတ်ခြင်းအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးပါသည်။
 * သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုနှင့် ထောက်ပံ့မှုမရဘဲ အသေးစိတ်ကို သိရှိရန်အတွက် အနီးဆုံးပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနသို့ မေးမြန်းပါ။
- **ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် ဆေးရုံ/ဆေးခန်းကို ရှာပါ**
 - ဝက်ဘ်ဆိုက် (www.nhis.or.kr) → ကျန်းမာရေး MOA → ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သည့် အဖွဲ့အစည်း/ဆေးရုံကို ရှာပါ → ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း အချက်အလက် → **မွေးကင်းစကလေးနှင့် ကလေးသူငယ်များ၏ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ အသေးစိတ် အကဲဖြတ်ခြင်းအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းကို ရှာပါ**။

စုံစမ်းပေးပြန်မှုများ

- **အစီအစဉ်အကြောင်း စုံစမ်းပေးပြန်မှုများ (အမျိုးသား ကျန်းမာရေးအာမခံ ဝန်ဆောင်မှု)**
 ☎ 1577-1000 (အခြားဘာသာစကားဖြင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်အတွက် ဖြတ်လမ်းနံပါတ် 6)
 ☎ 033-811-2000 (အင်္ဂလိပ်၊ 中國語, తెలుగు, বাংলা, हिन्दी, தமிழ், བོད་སྐད་, မြန်မာစာအုပ်ဖြင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုကို ရယူနိုင်သည်)
- **ယဉ်ကျေးမှုမီသားစုများအတွက် စကားပြန်နှင့် ဘာသာပြန်ဝန်ဆောင်မှုများ (ကျန်းမာရေး မိသားစုအဖွဲ့အတွက် ကိုရီးယားနိုင်ငံ အဖွဲ့အစည်း)**
 ☎ 1577-1366 (Danuri မုန့်ခေါ်ဆိုမှု စင်တာ)

