

ළදරු සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ වැඩසටහන

ළදරු සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාව වැඩිහිටි සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාවන්ට වඩා වෙනස් වන අතර උකබලා ගන්නෙකුගේ කාර්යභාරය විශේෂයෙන් වැදගත් සාධකයක් වේ!

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සේවාව දින 14 සිට මාස 71 දක්වා වයසේ වන ළදරුවන් සහ කුඩා දරුවන් සඳහා වයසට ගැළපෙන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ (භෞතික මිනුම්, සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපනය, සංවර්ධන තක්සේරුව සහ උපදේශනය ඇතුළුව) සපයයි. මෙම පරීක්ෂණ මගින් දරුවන්ගේ සෞඛ්‍යය ආරක්ෂා කිරීම සඳහා වර්ධනය සහ වර්ධනයේ විශේෂ අවස්ථා නිරන්තරයෙන් නිරීක්ෂණය කරනු ලැබේ.

දළ විශ්ලේෂණය

- **සුදුසුකම් ලැබීම:** ළදරුවන් සහ වයස අවුරුදු 6 ට අඩු කුඩා දරුවන් (සෞඛ්‍ය රක්ෂණ ග්‍රාහකයින් සහ වෛද්‍ය ආධාර ප්‍රතිලාභීන්)
- **අරමුණ:** ළදරුවන්ගේ සහ කුඩා දරුවන්ගේ වර්ධනය සහ වර්ධනයේ විශේෂ අවස්ථා නිරීක්ෂණය කිරීම
- **වර්ගය:** සාමාන්‍ය ළදරු සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ (වර්ධන පරීක්ෂාව ඇතුළුව) සහ දත්ත පරීක්ෂණ
- **වියදම්:** නියමිත කාල සීමාව තුළ පරීක්ෂාව සිදු කරන්නේ නම් නොමිලේ
 * ළදරු හා කුඩා දරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල දැනුම්දීම දිවා සුරුකුම් මධ්‍යස්ථාන සහ ළදරු පාසල් වෙත ඉදිරිපත් කිරීම සඳහා භාවිතා කළ හැක.

පරීක්ෂණ කිරීමේ කාල පරාසය

කාල පරාසය	1 වන	2 වන	3 වන	4 වන	5 වන	6 වන	7 වන	8 වන
සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාව	උපතේ සිට දින 14 සිට 35 දක්වා	මාස 4 සිට 6 දක්වා	මාස 9 සිට 12 දක්වා	මාස 18 සිට 24 දක්වා	මාස 30 සිට 36 දක්වා	මාස 42 සිට 48 දක්වා	මාස 54 සිට 60 දක්වා	මාස 66 සිට 71 දක්වා
දත්ත පරීක්ෂාව	-	-	-	මාස 18 සිට 29 දක්වා	මාස 30 සිට 41 දක්වා	මාස 42 සිට 53 දක්වා	මාස 54 සිට 65 දක්වා	-

ඉලක්ක කරන තත්වයන්

	පරීක්ෂණ ක්ෂේත්‍ර*	පරීක්ෂණ ක්‍රමය
වර්ධනය ආබාධ	වර්ධන ප්‍රමාදය, අධික බර, තරබාරුකම, මයික්‍රොසෝෆ්ට් (අසාමාන්‍ය ලෙස කුඩා හිස) සහ මැක්‍රොසෝෆ්ට් (අසාමාන්‍ය ලෙස විශාල හිස)	භෞතික මිනුම්: උස, බර සහ හිසෙහි වට ප්‍රමාණය
වර්ධන අසාමාන්‍යතා	බුද්ධිමය ආබාධ, ඔටිසම් වර්ණාවලී ආබාධ, මස්තිෂ්ක ආශ්‍රිතය, භාෂා ආබාධ සහ හාසිරීම් ආබාධ	වර්ධන පරීක්ෂණය
අනතුරු	රළුවානු අනතුරු, නින්දේදී සිදුවන හදිසි මරණ, ගෘහස්ථ අනතුරු, දිගේ ශල්‍ය භීෂ වීම	ආරක්ෂිත අධ්‍යාපනය සහ නින්ද පිළිබඳ අධ්‍යාපනය
පෝෂණය	මන්දපෝෂණය සහ අධිපෝෂණය	පෝෂණය පිළිබඳ දැනුම්
ඇසීමේ ආබාධ	ශ්‍රවණාබාධ	ශ්‍රවණාබාධ පරීක්ෂණ ප්‍රශ්නාවලිය
දෘශ්‍යාබාධ තහවැර	සංජානනය ඇසේ සුදු ඇම්බ්ලියෝපියාව (කම්මැලි ඇස), ස්ට්‍රැබිස්මස් (හරස් ඇස), මයෝපියාව (ආසන්න දෘෂ්ටිය) සහ ඇස්වර්මැට්සම්	දෘශ්‍ය ක්‍රියාකාරීත්ව ප්‍රශ්නාවලිය සහ ඇස් පෙනීම පරීක්ෂා කිරීම
දත්ත ආබාධ	දත් දිරායාම්, විදුරුම්ස් විශාල වීම සහ දත් අසාමාන්‍යතා	දත්ත පරීක්ෂාව සහ මුඛ සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපනය

* පරීක්ෂණ ක්ෂේත්‍ර: සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාවන් මගින් වළක්වා ගත හැකි රෝග ගැන සඳහන් කරයි

පරීක්ෂණ කිරීමේ ක්‍රියාවලිය

- **සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනයක් සොයාගන්න**
 සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනය අනුව හමුවීම කලින් පිරවිය හැකි බවින්, කරුණාකර **කලින් හමුවීමක් වෙන්කරගෙන** ලබා ගත හැකි කාල සීමාව තුළ පරීක්ෂාව සම්පූර්ණ කිරීමට වග බලා ගන්න.
 - වෙබ් අඩවිය(www.nhis.or.kr) → සෞඛ්‍ය MOA → සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනය/
 රෝහල සොයන්න
 - ජංගම දුරකථන යෙදුම (The Health Insurance) → සෞඛ්‍ය MOA → සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනය/රෝහල සොයන්න (සායනය)
 - **අයදුම්කිරීම**
 කරුණාකර උකබලා ගන්නාගේ හඳුනාමිපන හෝ සෞඛ්‍ය රක්ෂණ කාඩ්පත රැගෙන එන්න
 - **ප්‍රශ්නාවලිය/සංවර්ධන පරීක්ෂණ පරීක්ෂණ පෝරමය පුරවන්න**
 වෙබ් අඩවිය/ජංගම යෙදුම හරහා හෝ පරීක්ෂණය පැවැත්වෙන දිනයේ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනයේදී ප්‍රශ්නාවලිය/වර්ධන පරීක්ෂණ පෝරමය කල්පිතය සම්පූර්ණ කරන්න.
 • **ප්‍රශ්නාවලිය/ වර්ධන පරීක්ෂණ පෝරමය කල්පිතය සම්පූර්ණ කිරීම**
 - NHIS වෙබ් අඩවිය (www.nhis.or.kr) → සෞඛ්‍ය MOA → පවුලේ සෞඛ්‍ය කළමනාකරණය → සහතිකය සමඟින් ඇතුල්වන්න → ප්‍රශ්නාවලිය/සංවර්ධන පරීක්ෂණ පෝරමය සම්පූර්ණ කරන්න
 - ජංගම දුරකථන යෙදුම (The Health Insurance) → සෞඛ්‍ය MOA → ළමා සෞඛ්‍යය (පරීක්ෂණය) → සහතිකය සමඟින් ඇතුල්වන්න → ප්‍රශ්නාවලිය/සංවර්ධන පරීක්ෂණ පෝරමය සම්පූර්ණ කරන්න
 * මෙම සේවාව ලබා ගත හැක්කේ ළදරුවා/කුඩා දරුවා සහ උකබලා ගන්නා (නීති නියෝජිතයා) අතර සම්බන්ධතාවය සහතිකය කළ හැකි විට පමණි.
- <බහු සංස්කෘතික පවුල් සඳහා බහුභාෂා ප්‍රශ්නාවලිය සහ සංවර්ධන පිරික්සුම් ආකෘති මාර්ගෝපදේශය>**
 වෙබ් අඩවිය (www.nhis.or.kr) → සිවිල් සේවා → සිවිල් සේවා මාර්ගෝපදේශය → පෝරම මෙතුවෙන් පෝරම බාගත කර, ඒවා පුරවා, සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනයට ඉදිරිපත් කරන්න.

- **සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාව**
 ළදරු සහ කුඩා දරුවන්ගේ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාව ඔබේ දරුවාගේ වයසට මාස ගණනට අනුරූප වේ.
- **සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණයේ ප්‍රතිපල දැනුම්දීම ලබාගැනීම**
 පරීක්ෂාව අවසන් වූ පසු, **සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනය** ඔබට ප්‍රතිඵල දැනුම්දීම එවනු ඇත.

ළදරුවන්ගේ සහ කුඩා දරුවන්ගේ ගැඹුරු වර්ධන තක්සේරුව සඳහා මූල්‍යමය සහනය

- ▶ වර්ධන පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල මත පදනම්ව "ගැඹුරු ඇගයීම" සඳහා නිර්දේශ කර ඇති ළදරුවන් සහ කුඩා දරුවන්ගේ ගැඹුරු වර්ධන තක්සේරුව සඳහා ප්‍රාග්ධන සහ පළාත් පාලන ආයතන මූල්‍ය ආධාර සපයයි.
 * සුදුසුකම් සහ සහනය දක්වන මුදල පිළිබඳ විස්තර සඳහා, ළමා ඇති මහජන සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයෙන් විමසන්න
- ▶ **සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ රෝහල/සායනය සොයා ගන්න**
 - වෙබ් අඩවිය (www.nhis.or.kr) → සෞඛ්‍ය MOA → සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනය/රෝහල සොයන්න → රෝහලේ/සායන මධ්‍යස්ථානයේ තොරතුරු → ළදරුවන්ගේ සහ කුඩා දරුවන්ගේ ගැඹුරු වර්ධන තක්සේරුව සඳහා වෛද්‍ය ආයතනය සොයා ගන්න

විමසීම්

- ▶ **වැඩසටහන පිළිබඳ විමසීම් (ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සේවය)**
 ☎ 1577-1000 (වෙනත් භාෂාවලින් උපදේශනය සඳහා කෙටි අංකය 6)
 ☎ 033-811-2000 (උපදේශනය ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන්ද ලබාගත හැක. 中國語, hēng Vêit, O zbekehcha)
- ▶ **බහු සංස්කෘතික පවුල් සඳහා අර්ථ නිරූපණ සහ පරිවර්තන සේවා (කොරියානු සෞඛ්‍ය සම්පන්න පවුල් ආයතනය)**
 ☎ 1577-1366 (Danuri ඇමතුම් මධ්‍යස්ථානය)

